

## Maintien & Actualisation des Compétences

# Sauveteur Secouriste du Travail

### OBJECTIF VISE :

Etre capable d'intervenir immédiatement et efficacement après tout accident, en recherchant les risques persistants pour protéger, examiner la victime pour faire alerter et secourir. Jouer un rôle dans l'action de prévention pour l'établissement.

### PUBLIC VISE :

Tout salarié des entreprises, de l'Etat ou des Collectivités territoriales.  
Toute personne volontaire pour apporter les premiers secours, en cas d'accident, sur le lieu du travail.

**Pré Requis :** Personne titulaire de la carte de "SAUVETEUR-SECOURISTE DU TRAVAIL" dans la période de validité de 24 mois

### CONTENU DE LA FORMATION :

#### Révision générale des acquis :

##### Domaine de Compétences 1

conformément au Guide des données et conduites à tenir de l'INRS (V3.06/2019) :

- Analyser une situation de travail, mécanisme d'apparition du dommage
- Protéger,
- Examiner,
- Alerter selon l'organisation des secours de l'établissement,
- Secourir une personne qui :
  - saigne abondamment
  - s'étouffe
  - se plaint de malaise
  - se plaint de brûlures
  - se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
  - se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - ne répond pas mais respire
  - ne répond pas et ne respire pas

##### Domaine de Compétences 2

- Le rôle du Sauveteur Secouriste du travail, les accidents du travail et l'intérêt de la prévention

### DEMARCHE PEDAGOGIQUE :

Programme réalisant un enseignement modulaire, progressif, apportées par des méthodes d'enseignement et des techniques pédagogiques actives effectuées à partir de mises en situations, questionnements, analyses, de démonstrations et d'ateliers d'apprentissage.

### VALIDATION DE LA FORMATION :

En vue de prolonger la validité du certificat de sauveteur secouriste du travail, 2 épreuves certificatives sont organisées, en fin de formation, de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence.

Le certificat est obtenu dès lors que l'ensemble des compétences visées sont acquises selon les critères de la grille de certification.

## MAC SST

### DUREE :

7h

4 à 10 personnes maximum

Conformément au Guide des données et conduites à tenir de l'INRS

### INTERVENANT :

Formateur qualifié en Sauvetage Secourisme du Travail, certifié par l'Institut National de Recherche et de Sécurité - INRS  
Tous nos formateurs sont des professionnels de santé ou du secours à personnes.

### MOYENS PEDAGOGIQUES UTILISES :

- Power point et vidéos.
- Mannequins et défibrillateurs de formation
- Divers matériels de simulation pour les mises en situation

### DOCUMENTS REMIS EN FIN DE FORMATION :

Memento SST  
Attestation de présence