



## Premiers Secours en Equipe de niveau 1

## PSE1

### OBJECTIF VISE :

La formation a pour objet l'acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours seul ou au côté d'un équipier secouriste, avec ou sans matériel de premiers secours pour préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée d'un renfort

### PUBLIC VISE :

Cette formation est destinée à toute personne qui désire avoir une activité professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'un organisme ou d'une association dont le secourisme est une de ses activités reconnues par l'état. Elle sert également de pré-requis dans le cadre du BNSSA, du secourisme en milieu sportif et de l'utilisation du matériel d'oxygénothérapie demandée dans le cadre du RIFAP en plongée sous-marine.

### Pré Requis :

Aucun.

### CONTENU DE LA FORMATION :

D'évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi. D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.

De réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés. De réaliser les gestes de premiers secours face à une personne : victime d'une obstruction des voies aériennes/ victime d'un saignement abondant/ ayant perdu connaissance/en arrêt cardiaque victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique présentant un malaise présentant un traumatisme des membres ou de la peau/ D'assister des équipiers secouristes, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage. D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

### DEMARCHE PEDAGOGIQUE :

Formation progressive, pratique, où les connaissances nécessaires à la compréhension sont apportées aux cours d'exercices pratiques. En réalisant un enseignement modulaire et intégré.

### VALIDATION DE LA FORMATION :

Le dispositif d'évaluation utilisé par les formateurs permet de s'assurer que toutes les compétences sont acquises. L'évaluation sommative porte sur une évaluation continue des capacités à :-Réaliser correctement, lors des séquences d'apprentissage, l'ensemble des techniques et des procédures abordées lors de la formation ;-Valider l'épreuve théorique (QCM) et lors des séquences de mises en situation, l'atteinte de l'ensemble des objectifs de la formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales.

### DUREE :

35h  
12 personnes maximum

### INTERVENANT :

Formateur des Premiers Secours à jour de ses formations continues. Tous nos formateurs sont des professionnels de santé ou du secours à personnes.

### MOYENS PEDAGOGIQUES

#### UTILISES :

- Power point et vidéos.
- Mannequins et défibrillateurs de formation
- Divers matériels de simulation pour les mises en situation
- Matériels de Premiers Secours

### DOCUMENTS REMIS EN FIN DE FORMATION :

Attestation de présence  
Mémento PSE1