



## Prévention et Secours Civique niveau 1

### PSC1

#### OBJECTIF VISE :

Cette formation apporte les capacités nécessaires, afin que le citoyen soit capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

#### PUBLIC VISE :

Cet enseignement s'adresse à toute personne souhaitant ou ayant la nécessité d'acquérir la capacité à mettre en œuvre une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.

#### Pré Requis :

Aucun.

#### CONTENU DE LA FORMATION :

Thèmes développés pour l'acquisition des compétences suivant les recommandations de la DGSCGC :

- Prévention des accidents de la vie courante
- Protection, l'alerte et protection des populations
- L'Alerte
- Obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Hémorragies externes
- Plaies/Brûlures
- Traumatismes
- Malaise
- Perte de connaissance
- L'Arrêt cardiaque
- Mise en situation.

#### DEMARCHE PEDAGOGIQUE :

Formation progressive, pratique, où les connaissances nécessaires à la compréhension sont apportées aux cours d'exercices pratiques.

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Une attestation officielle (Ministère de l'Intérieur) sera délivrée au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur.

#### DUREE :

1 journée (7h15)  
10 personnes maximum

#### INTERVENANT :

Formateur des Premiers Secours à jour de ses formations continues. Tous nos formateurs sont des professionnels de santé ou du secours à personnes.

#### MOYENS PEDAGOGIQUES UTILISES :

- Power point et vidéos.
- Mannequins et défibrillateurs de formation
- Divers matériels de simulation pour les mises en situation

#### DOCUMENTS REMIS EN FIN DE FORMATION :

Attestation de présence  
Mémento PSC1