



Gestes Qui Sauvent

GQS

OBJECTIF VISE :

Sensibilisation aux gestes et comportements qui sauvent afin que le citoyen soit capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

PUBLIC VISE :

A destination du grand public concerne toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent

Pré Requis :

Aucun.

CONTENU DE LA FORMATION :

- La protection : conduite à tenir pour mettre une personne en sécurité après un accident.
- L'alerte : rappel des numéros d'urgence et de la procédure pour transmettre une alerte correcte aux secours professionnels.
- La victime inconsciente qui ne respire pas : réanimation cardio-pulmonaire. La victime inconsciente qui respire : position latérale de sécurité (PLS).

DEMARCHE PEDAGOGIQUE :

Formation progressive, pratique, où les connaissances sont apportées aux cours d'exercices pratiques.

VALIDATION DE LA FORMATION :

Ces initiations ne donnent pas lieu à la délivrance d'un diplôme officiel mais chaque participant recevra une attestation délivrée par le formateur. S'ils le souhaitent, les participants peuvent suivre ultérieurement une formation diplômante Prévention & Secours Civiques de niveau 1 (PSC1).

DUREE :

2h
10 personnes maximum

INTERVENANT :

Formateur des Premiers Secours à jour de ses formations continues. Tous nos formateurs sont des professionnels de santé ou du secours à personnes.

MOYENS PEDAGOGIQUES UTILISES :

- Power point et vidéos.
- Mannequins et défibrillateurs de formation
- Divers matériels de simulation pour les mises en situation

DOCUMENTS REMIS EN FIN DE FORMATION :

Attestation de présence